

**Starke, motivierte Teams
mit MeTime@work!**



MeTime@work

**Für Arbeitgeber, die heute
schon an morgen denken.**

- ✓ Business Yoga und/oder Massage.
- ✓ Durchführung direkt im Betrieb.
- ✓ Professionell, flexibel, nach Maß.

z.B. 1 Tag / Woche; 4 Std. vor Ort:

- 60 Min. Yoga
- 180 Min. Massage (6 x 25 Min.)

YOGA@WORK

Professionell angeleitet, mit Fokus auf Stressabbau und die gezielte Mobilisation von Rücken, Schultern und Nacken.



MASSAGE@WORK

Rückenmassagen zur Entspannung, Prävention und Förderung von Konzentration und allgemeinem Wohlbefinden.

Ihre Vorteile



Weniger Ausfälle, mehr Leistungsfähigkeit. Prävention statt Ausfall.



Steuervorteile bei geeigneten Maßnahmen in strukturierten BGF-Prozessen (§ 3 Nr. 34 EStG).*



Steigerung der Mitarbeiter*innen-zufriedenheit und Arbeitgeberattraktivität.

Mehr erfahren



+49 157 56374107 (WhatsApp Business)



info@MeTime-Bonn.de



www.MeTime-Bonn.de/Firmenkunden/

* Die steuerliche Behandlung ist im Einzelfall zu prüfen. Bitte lassen Sie sich hierzu von Ihrer Steuerberatung beraten.



INVESTITION, DIE LOHNT.

Der Gesetzgeber fördert geeignete Maßnahmen zur betrieblichen Gesundheitsförderung mit einem steuerlichen Freibetrag von bis zu 600 € pro Mitarbeiter*in und Jahr (§3 Nr.34 EStG).*

Dabei liegt der Return on Investment (ROI) betrieblicher Gesundheitsförderung laut iga.Report 40 bei durchschnittlich 2,70 € je investiertem Euro; insb. durch sinkende Fehlzeiten und geringere Krankheitskosten.

Studien zeigen, dass gezielte Maßnahmen krankheitsbedingte Ausfalltage um bis zu 25 % reduzieren können (iga, 2021). Zudem berichten Beschäftigte von einer um 70% höheren Arbeitszufriedenheit, während die Wechselabsicht um rund 50% sinkt (DGB-Index, 2023).

Machen auch Sie MeTime@work zum Erfolgsfaktor!

Preismodelle

Modell 1 | Full Care Volle Kostenübernahme

- 95 € / Std. **
- Mindestbuchung: 2 Stunden

Modell 2 | Shared Care Subventioniertes Angebot

- 200 € / 3 Std.; 260 € / 4 Std. **
- Mindestbuchung: 3 Stunden
- Eigenanteil Mitarbeitende:
Yoga 10 € | Massage 20 €

** Endpreis; keine Umsatzsteuer gem. § 19 UStG.



**Jetzt Probetermin
vereinbaren**



* Die steuerliche Behandlung ist im Einzelfall zu prüfen. Bitte lassen Sie sich hierzu von Ihrer Steuerberatung beraten.