

**Starke, motivierte Teams
mit MeTime@work!**



MeTime@work

Für Arbeitgeber, die heute schon an morgen denken.

- ✓ Business Yoga und/oder Massage.
- ✓ Durchführung direkt im Betrieb.
- ✓ Professionell, flexibel, nach Maß.

z.B. 1 Tag / Woche; 4 Std. vor Ort:

- 60 Min. Yoga
- ≤ 6 Einzelmassagen à 25 Min.

YOGA@WORK

Professionell angeleitet, mit Fokus auf Stressabbau und die gezielte Mobilisation von Rücken, Schultern und Nacken.



MASSAGE@WORK

Rückenmassagen zur Entspannung, Prävention und Förderung von Konzentration und allgemeinem Wohlbefinden.

Ihre Vorteile



Weniger Ausfälle, mehr Leistungsfähigkeit. Prävention statt Ausfall.



bis zu 600€ pro Mitarbeiter*in und Jahr steuer- und sozialversicherungsfrei (§3 Nr. 34 EStG).



Steigerung der Mitarbeiter*innen-zufriedenheit und Arbeitgeberattraktivität.

Mehr erfahren



- +49 157 56374107 (WhatsApp Business)
- info@MeTime-Bonn.de
- www.MeTime-Bonn.de/Firmenkunden/



INVESTITION, DIE LOHNT.

Der Gesetzgeber fördert Maßnahmen zur betrieblichen Gesundheitsförderung mit einem steuerlichen Freibetrag von bis zu 600€ pro Mitarbeiter*in und Jahr (§3 Nr.34 EStG).*

Dabei liegt der Return on Investment (ROI) betrieblicher Gesundheitsförderung laut iga.Report 40 bei durchschnittlich 2,70 € je investiertem Euro; insb. durch sinkende Fehlzeiten und geringere Krankheitskosten.

Studien zeigen, dass gezielte Maßnahmen krankheitsbedingte Ausfalltage um bis zu 25 % reduzieren können (iga, 2021). Zudem berichten Beschäftigte von einer um 70% höheren Arbeitszufriedenheit, während die Wechselabsicht um rund 50% sinkt (DGB-Index, 2023).

Machen auch Sie MeTime@work zum Erfolgsfaktor!

Preismodelle

Modell 1 | Full Care Volle Kostenübernahme

- 95 € netto / Std.
- Mindestbuchung: 2 Stunden

Modell 2 | Shared Care Subventioniertes Angebot

- 200 € netto / 3 Std.; 260 € / 4 Std.
- Mindestbuchung: 3 Stunden
- Eigenanteil Mitarbeitende:
Yoga 10 € | Massage 20 €

**Jetzt Probetermin
vereinbaren**



* Bitte lassen Sie sich ggf. individuell von Ihrer Steuerberatung beraten.